

DIMANCHE  
13 MAI  
matin

**La faune extraordinaire de la Réserve naturelle nationale de la plaine des Maures** ▲  
(Les Mayons)

Dans ce paysage grandiose, la Tortue d'Hermann peut rencontrer des lézards aux flans de couleur bleue et même des Magiciennes dentelées ou des Decticelles splendides. À vos loupes et jumelles !

DIMANCHE  
13 MAI  
après-midi

**Les pins parasols de San Luen** ▲  
(Le Muy)

La pinède du célèbre rocher de Roquebrune surplombe l'Argens : les gorges et le fleuve servent de corridors pour les oiseaux migrateurs. De nombreuses espèces protégées habitent ce relief. Vous aurez une autre vision du fameux rocher.

**RENSEIGNEMENTS / RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES** (25 pers. max. - Tout public).  
Lieu de RDV précisé à l'inscription. En cas d'intempéries la sortie est annulée.  
Prévoir : eau, tenue adaptée, chaussures de marche, imperméables conseillés.

● Vincent Blondel : 06 85 70 68 81 ■ Frédéric Durand : 06 74 08 80 94 ✕ Denis Huin : 06 10 45 45 73  
▲ Marjorie Ughetto : 06 08 33 00 68 + Mélanie Robeau : 06 98 14 26 09 et sur [www.var.fr](http://www.var.fr)

\*\*Projet financé avec le concours de l'Union européenne avec le Fonds Européen de Développement Régional



IDÉE DE SORTIE À LA JOURNÉE  
MERCREDI  
16 MAI  
matin

**Plantes rares et belles fleurs de la Réserve naturelle nationale de la plaine des Maures** ✕  
(Les Mayons)

Dans un paysage de dalles rocheuses et de maquis que surplombent les pins parasols, nous irons à la recherche des plantes qui font la renommée de la Réserve.

16 MAI  
après-midi

**La faune extraordinaire de la Réserve naturelle nationale de la plaine des Maures** ▲  
(Les Mayons)

Dans ce paysage grandiose, la Tortue d'Hermann peut rencontrer des lézards aux flans de couleur bleue et même des Magiciennes dentelées ou des Decticelles splendides. À vos loupes et jumelles !

MERCREDI  
16 MAI  
après-midi

**NOUVEAU !**  
**Bord de mer à Bonporteau** ✕  
(Cavalaire-sur-Mer)

Mer omniprésente, côte déchiquetée, petite plage... vous serez sur un bout de côte préservée du massif des Maures si originale par de nombreux aspects : roches, flore, faune, histoire...

MERCREDI  
16 MAI  
après-midi

**La Tour du Faucon** +  
(Puget-Ville)

Construite au XIII<sup>e</sup> siècle sur les hauteurs de l'actuel Puget-Ville, la Tour du Faucon vient tout récemment d'être étudiée et restaurée. C'est un exemple architectural unique dans le Var. Nous découvrirons cette tour de guet, ses occupations successives au fil des siècles et son projet de valorisation.

IDÉE DE SORTIE À LA JOURNÉE  
SAMEDI  
19 MAI  
matin

**Sur la piste de l'éléphant de pierre de Siou Blanc** ■  
(Signes)

Les eaux de ruissellement ont façonné le paysage d'une étrange façon, laissant apparaître gouffres, dolines et avens. L'itinéraire permet de découvrir l'entrée de Cyclopius, l'aven le plus profond du plateau, et l'éléphant de pierre.

19 MAI  
après-midi

**Les rudistes de Castillon** ■  
(Le Castellet)

Lieu étrange et superbe, le rocher de Castillon permet d'observer des fossiles très anciens nommés rudistes. La balade offre un étonnant panorama sur la Sainte-Baume et l'archipel des Embiez, avant de pénétrer dans un vallon abritant de nombreuses espèces de plantes et d'insectes.



Le jardin départemental du Las

SAMEDI  
19 MAI  
après-midi

**Le jardin départemental du Las et ses plantes qui voyagent** ▲  
(Toulon)

La visite de ce jardin remarquable sera un moyen de faire un voyage autour du monde, en abordant l'origine des plantes exotiques, leur histoire, et leur importance dans la vie de tous les jours.

IDÉE DE SORTIE À LA JOURNÉE  
DIMANCHE  
20 MAI  
matin

**La Glacière Pivaut** ■  
(Mazaugues)

En observant la glacière Pivaut et ses bassins de congélation, l'histoire de l'industrie de la glace dans la Sainte-Baume est retracée. La présence de l'eau a favorisé l'installation d'une flore et d'une faune, riches et étonnantes.

20 MAI  
après-midi

**La Brasque dans la Sainte-Baume** ■  
(Plan d'Aups)

Une vue incroyable : le littoral les crêtes de la Sainte-Victoire, les Alpes ! Cette belle marche révèle une forêt montagnarde (hêtres, ifs et grands houx) opposée à une zone rocailleuse (genêts de Lobel, tulipes, ainsi que de nombreuses autres espèces protégées).

DIMANCHE  
20 MAI  
matin

**Le mont Salva et ses palmiers** ▲  
(Six-Fours-Les-Plages)

C'est sur le Cap Sicié, à travers la grande pinède que cet espace offre des points de vue remarquables sur la Méditerranée, ses falaises et ses criques. Biodiversité et géologie au programme.

LUNDI  
21 MAI  
matin

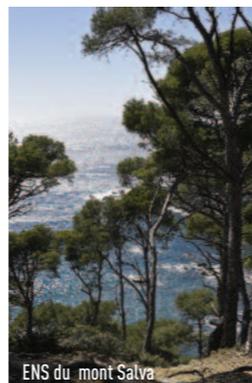
**Les près de Saint Pierre** ✕  
(Le Bourguets)

Calé dans un creux du relief, le site est à l'image du Var d'il y a 100 ans ! Les prairies sont exceptionnelles par leurs diversités avec entre autre, un petit marais. Avec un peu de chance, nous serons survolés par de grands rapaces, vautours, aigles... Un conseil : pensez à prendre des jumelles.

LUNDI  
21 MAI  
matin

**La pointe de l'observatoire** ▲  
(Saint-Raphaël)

Sur la corniche d'Or, le site est niché aux pieds du Cap Roux dans le massif de l'Estérel. Ce cadre grandiose abrite les Barbes de Jupiter près de la plage de galets rouges.



ENS du mont Salva

LUNDI  
21 MAI  
après-midi

**La forêt de Malpasset** ▲  
(Fréjus)

Acquise dans les années 50, la forêt de Malpasset est l'une des plus anciennes propriétés naturelles du Département. Près du barrage que vous découvrirez sa faune, sa flore et l'histoire géologique de ce lieu.

LUNDI  
21 MAI  
après-midi

**Le Mont Lachens, toit du Var** ✕  
(Mons, La Bastide et La Roque-Esclapon)

Avec un temps dégagé, la vue est impressionnante... la côte varoise au sud, la Sainte-Baume et la Sainte-Victoire à l'ouest... Un conseil : pensez à prendre des jumelles..

MERCREDI  
23 MAI  
matin ou après-midi

**Espace Nature départemental du Plan\*\*** ● (La Garde)

Au cours de cette sortie exceptionnelle, c'est le futur Espace nature départemental du Plan que vous découvrirez en compagnie d'un guide naturaliste. Vous saurez tout sur les « coulisses » des travaux et le retour de la biodiversité sur ce site.

Direction de la Communication du Conseil départemental du Var - IC - Photos : M. Lacroix, DR - Impression : Direction des événements et moyens d'appui, service imprimerie - Mars 2018



LE DÉPARTEMENT

# FÊTE DES ESPACES NATURELS SENSIBLES

## MAI 2018

**SORTIES NATURE SUR LES ESPACES NATURELS SENSIBLES DÉPARTEMENTAUX**

DÉCOUVREZ GRATUITEMENT les richesses naturelles du Var en compagnie de guides naturalistes

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN

MARDI  
**1<sup>ER</sup> MAI**  
matin ou après-midi



### Les belles orchidées de la Réserve naturelle nationale de la plaine des Maures ●

(Les Mayons)

Ophrys, Orchis, Cephalanthères... Elles sont à la fois fascinantes et discrètes, leur beauté se découvre au hasard des chemins.

DÉE DE SORTIE À LA JOURNÉE  
MARDI  
**1<sup>ER</sup> MAI** matin

### Malassoque ▲ (La Verdrière)

De grandes plaines côtoient de vastes forêts de chênes, d'érables et de pins. Ici le paysage montre le visage du Var d'il y a 100 ans : prairies riches.

**1<sup>ER</sup> MAI**  
après-midi

### Les Carmes ▲ (Barjols)

Une succession de cascades, une histoire chargée de mystères et une nature étonnante de beauté : tous les ingrédients sont réunis pour apprécier ce "haut lieu" en toute sérénité.

DÉE DE SORTIE À LA JOURNÉE  
MERCREDI  
**2 MAI** matin

### La pointe de l'observatoire ▲ (Saint-Raphaël)

Sur la corniche d'Or, le site est niché aux pieds du Cap Roux dans le massif de l'Estérel. Ce cadre grandiose abrite les Barbes de Jupiter près de la plage de galets rouges.

**2 MAI**  
après-midi

### La forêt de Malpasset ▲ (Fréjus)

Acquise dans les années 50, la forêt de Malpasset est l'une des plus anciennes propriétés naturelles du Département. C'est près du barrage que vous découvrirez sa faune, sa flore et l'histoire géologique de ce lieu.

MERCREDI  
**2 MAI**  
après midi

### La Tour du Faucon + (Puget Ville)

Construite au XIII<sup>e</sup> siècle sur les hauteurs de l'actuel Puget-Ville, la Tour du Faucon vient tout récemment d'être étudiée et restaurée. Un exemple architectural unique dans le Var pour découvrir cette tour de guet, ses occupations successives au fil des siècles et son projet de valorisation.



ENS de Matpasset

IDÉE DE SORTIE À LA JOURNÉE  
SAMEDI  
**5 MAI** matin

### Le lac de l'Endre ▲ (Le Muy)

Affluent de l'Argens, l'Endre est une oasis dans le bassin permien du Var. Cette ancienne carrière d'extraction de graviers et de sable est d'un grand intérêt écologique. Les poissons seront à l'honneur !

**5 MAI**  
après-midi

### Les pins parasols de San Luen ▲ (Le Muy)

Une partie méconnue du célèbre rocher de Roquebrune. Sa pinède surplombe l'Argens : les gorges visibles d'ici et le fleuve servent de corridors pour les oiseaux migrateurs. De nombreuses espèces protégées habitent ce relief. Vous aurez une autre vision du fameux rocher.

IDÉE DE SORTIE À LA JOURNÉE  
SAMEDI  
**5 MAI** matin

### La Glacière Pivaut ■ (Mazaugues)

En observant la glacière Pivaut et ses bassins de congélation, l'histoire de l'industrie de la glace dans la Sainte-Baume est retracée. La présence de l'eau a favorisé l'installation d'une flore et d'une faune, riches et étonnantes.

**5 MAI**  
après-midi

### La Brasque dans la Sainte-Baume ■ (Plan d'Aups)

Une vue incroyable sur le littoral marseillais et, au-delà des crêtes de la Sainte-Victoire, les Alpes ! À la frontière du Var, cette belle marche révèle une forêt montagnarde (hêtres, ifs et grands houx) opposée à une zone rocailleuse (genêts de Lobel, tulipes, ainsi que de nombreuses autres espèces protégées).

IDÉE DE SORTIE À LA JOURNÉE  
DIMANCHE  
**6 MAI** matin

### NOUVEAU ! Le Vallon Sourn, ses oiseaux d'eau, ses oiseaux de falaise ✖ (Correns et Chateaufort)

Ce site permet, à qui sait écouter et voir, des observations variées d'oiseaux en tout genre. Bruyants ou impassibles dans les falaises, discrets sur le cours d'eau, bien cachés dans la forêt galerie. Jumelles vivement conseillées !

**6 MAI**  
après-midi

### Les vasques de la Bresque – La cascade de Sillans ✖ (Sillans-la-Cascade)

Le but : le splendide panorama sur la cascade. En chemin, nous irons à la découverte d'un ancien jardin mystérieux et des restanques en travertin.

DIMANCHE  
**6 MAI**  
matin ou après-midi

### Espace Nature départemental du Plan\*\* ● (La Garde)

Découvrez sur ce site, (le seul à l'accueillir en France), la jacinthe à trois feuilles (Bellevia trifoliata), une espèce protégée dont la cueillette et/ou l'arrachage sont strictement interdits !

IDÉE DE SORTIE À LA JOURNÉE  
MARDI  
**8 MAI** matin

### Plantes rares et belles fleurs de la Réserve naturelle nationale de la plaine des Maures ✖ (Les Mayons)

Dans un paysage de dalles rocheuses et de maquis que surplombe les pins parasols, nous irons à la recherche des plantes qui font la renommée de la Réserve.

**8 MAI**  
après-midi

### NOUVEAU ! Bord de mer à Bonporteau ✖ (Cavalaire-sur-Mer)

Mer omniprésente, côte dénichetée, petite plage... un bout de côte préservée du massif des Maures

IDÉE DE SORTIE À LA JOURNÉE  
MARDI  
**8 MAI** matin

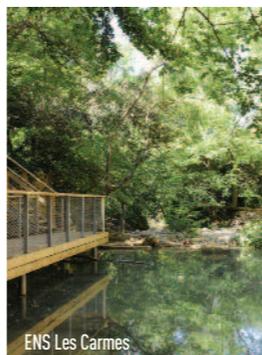
### Sur la piste de l'éléphant de pierre de Siou Blanc ● (Signes)

Les eaux de ruissellement ont façonné le paysage d'une étrange façon, laissant apparaître gouffres, dolines et avens. L'itinéraire permet de découvrir l'entrée de Cyclopius, l'aven le plus profond du plateau, et l'éléphant de pierre.

**8 MAI**  
après-midi

### Les rudistes de Castillon ● (Le Castellet)

Le rocher de Castillon permet d'observer des fossiles très anciens nommés rudistes. La balade offre un étonnant panorama sur la Sainte Baume et l'archipel des Embiez, avant de pénétrer dans un vallon abritant de nombreuses espèces de plantes et d'insectes.



ENS Les Carmes

IDÉE DE SORTIE À LA JOURNÉE  
MERCREDI  
**9 MAI** matin

### Les restanques de Sainte-Christine ● (Cuers)

Un sentier botanique nous permet d'aller à la rencontre des paysages en terrasses dévoilant orchidées, anciennes cultures, arbres fruitiers et insectes pollinisateurs.

**9 MAI**  
après-midi

### Font Marcellin et le Grand Laoutien ● (Néoules et La Roquebrussane)

L'un est une zone humide périurbaine, l'autre une véritable curiosité géologique ! Dans ces paysages façonnés par l'eau, vous irez à la rencontre de la biodiversité aquatique et à la découverte des résurgences.

JEUDI  
**10 MAI**  
matin ou après-midi

### Espace Nature départemental du Plan\*\* ● (La Garde)

Découvrez sur ce site, (le seul à l'accueillir en France), la jacinthe à trois feuilles (Bellevia trifoliata), une espèce protégée dont la cueillette et/ou l'arrachage sont strictement interdits !

JEUDI  
**10 MAI**  
matin ou après-midi

### NOUVEAU ! Oiseaux du vallon Sourn ✖ (Correns et Chateaufort)

Ce site permet, des observations variées d'oiseaux en tout genre. Bruyants ou impassibles dans les falaises, discrets sur le cours d'eau, bien cachés dans la forêt galerie. Jumelles vivement conseillées !

SAMEDI  
**12 MAI**  
matin

### Au fil de l'eau des Carmes ▲ (Barjols)

Une succession de cascades, une histoire chargée de mystères et une nature étonnante de beauté : tous les ingrédients sont réunis pour apprécier ce "haut lieu" en toute sérénité.

SAMEDI  
**12 MAI**  
matin

### Les vasques de la Bresque – La cascade de Sillans ✖ (Sillans-la-Cascade)

Le but : le splendide panorama sur la cascade. En chemin, nous irons à la découverte d'un ancien jardin mystérieux et des restanques en travertin.

SAMEDI  
**12 MAI**  
journée

### Flurs et insectes des garrigues ● (Le Revest-les-Eaux)

Balade mêlant restanques et oliviers, à des zones « ensauvagées ». Rencontre d'une flore et d'une faune typiquement provençale. En prime : un superbe panorama. Pique-nique à prévoir.

SAMEDI  
**12 MAI**  
après-midi

### La forêt de Malassoque ✖ (La Verdrière)

Ici le paysage montre le visage du Var d'il y a 100 ans. Les clairières avec des prairies sèches y sont très riches en plantes aromatiques et en petites bêtes bien cachées.

SAMEDI  
**12 MAI**  
après-midi

### Le Vallon St Barthélémy et ses arbres ▲ (Salernes)

Depuis la chapelle, on observe la rivière fraîche arrivant d'un couloir abrité et très arboré : merisiers, des yeuses très élancées, des noisetiers et ormes... Écrevisses et tortues habitent ces lieux !

DIMANCHE  
**13 MAI**  
matin ou après-midi

### Le jardin départemental du Las et ses plantes qui voyagent ■ (Toulon)

La visite de ce jardin remarquable sera un moyen de faire un voyage autour du monde, en abordant l'origine des plantes exotiques, leur histoire, et leur importance dans la vie de tous les jours.

IDÉE DE SORTIE À LA JOURNÉE  
DIMANCHE  
**13 MAI** matin

### Le Vallon Sourn, balade au fil de l'eau ● (Correns et Chateaufort)

Lieu magique et mystérieux. Le Vallon Sourn est avant tout un formidable moyen de découvrir l'Argens : le plus grand fleuve du Var.

**13 MAI**  
après-midi

### Au fil de l'eau des Carmes ● (Barjols)

Ce magnifique site offre un voyage dans le temps. Au fil de l'eau, la musique des cascades, l'histoire du couvent sculpté vous sera dévoilée entre les buis et tout près des tanneries.