



À NOTER

Le point de rendez-vous est fixé au siège de la RNNPM

Maison de la Réserve Naturelle Nationale de la Plaine des Maures
164 impasse Raoul Glandus
83340 LES MAYONS
Tél. 06 40 82 18 54
04 83 95 81 90
rnn.plainedesmaures@var.fr

Pour aller plus loin :

Facebook : Réserve Naturelle Nationale de la Plaine des Maures
Réglementation de la RNNPM : décret n°2009-754 du 23 juin 2009

Comment s'inscrire ?

il vous suffit de renseigner les champs suivants et de les transmettre à rnn.plainedesmaures@var.fr

Thématique choisie

Date souhaitée

Nom, prénom

Adresse

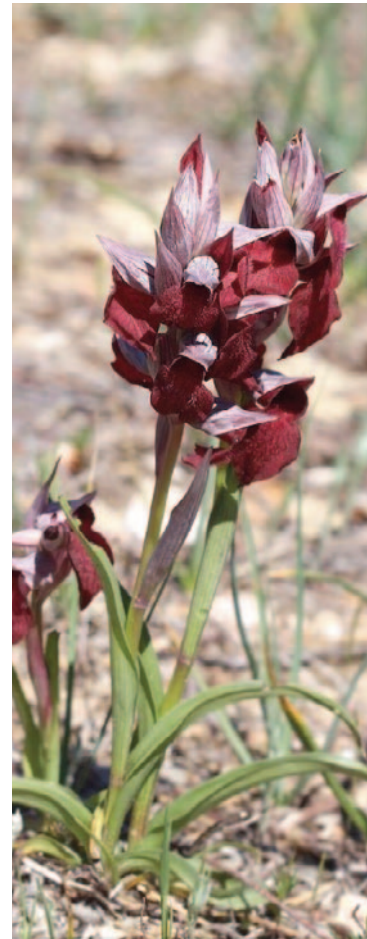
Téléphone

Adresse électronique

Nombre de participants

ATTENTION ! Le nombre de places est limité à 20 personnes par sortie.

Les sorties ne présentent pas de difficultés particulières, mais il faut prévoir des vêtements et des chaussures de marche adaptés à la saison ainsi que de l'eau.



© Marianne Oudin-Julien



© Jonas Bisk



© Jonas Bisk



Direction de la Communication du Conseil départemental du Var - Pôle création graphique C. Jolly - 05 200 - Photos : Réserve naturelle nationale de la plaine des Maures



LE DÉPARTEMENT

SORTIES DÉCOUVERTE PROGRAMME 2020



DÉCOUVREZ GRATUITEMENT les richesses de la Réserve naturelle nationale de la plaine des Maures

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN

Située dans le centre Var, la plaine des Maures a été classée en réserve naturelle nationale par décret n° 2009-754 du 23 juin 2009, sur une superficie de 5 276 ha. Le Département du Var a été désigné gestionnaire de cette espace baptisé Réserve naturelle nationale de la plaine des Maures (RNNPM), en 2010. De par la rareté de ses paysages, la diversité de ses milieux, la richesse de sa biodiversité (11 habitats d'intérêt communautaire et 241 espèces protégées), la RNNPM a un haut potentiel pédagogique.

Afin de favoriser l'appropriation et de contribuer à la préservation de cet espace naturel exceptionnel, la sensibilisation des publics a été inscrite en tant qu'objectif à long terme du plan de gestion de la RNNPM. Ainsi, des sorties découverte encadrées à la demi-journée vous sont proposées. Elles s'articulent autour de 8 thématiques choisies pour la richesse des sujets qu'elles permettent d'aborder.



1 Pour mieux protéger la tortue d'Hermann

JEUDI 17 ET MERCREDI 30 SEPTEMBRE 2020, EN MATINÉE

La tortue d'Hermann est aujourd'hui l'une des espèces les plus menacées au monde, au même titre que l'ours blanc, le gorille, le panda, ou le tigre. Et la RNNPM constitue l'un de ses derniers foyers dans le monde. Notre responsabilité pour la préserver est donc grande ! Porte-drapeau de la délégation des espèces menacées de notre réserve, les mesures visant à la protéger bénéficient par ricochet à l'ensemble de la biodiversité ici présente. Comment reconnaître une tortue d'Hermann sans la toucher ? Que mange-t-elle ? Est-il vrai qu'elle hiberne et qu'elle estive ? Quels sont les dangers qui la menacent ? Que peut-on faire pour la protéger ? Venez grossir les rangs des amoureux et défenseurs de ce chélonien.



2 Les clefs de la découverte des insectes, richesses pour la biodiversité

JEUDI 17 SEPTEMBRE 2020, APRÈS-MIDI

Les insectes sont nos amis ! Plus de la moitié des espèces composant le vivant sont des insectes ! Venez plonger dans l'univers de l'entomologie et découvrir la diversité incroyable de ses espèces, dans nos zones humides méditerranéennes si spécifiques. Quelles sont les différents types d'insectes que nous pouvons rencontrer dans la RNNPM ?



Quels sont leurs rôles dans la chaîne du vivant ? Comment les situer dans la classification du vivant ? Que se passerait-il s'il n'y avait plus d'insectes ?

3 Rando'net

SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2020, EN MATINÉE

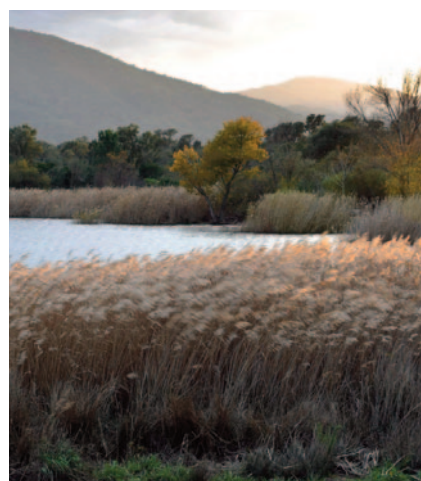
Marre de voir des déchets laissés un peu partout dans l'environnement, gâcher votre plaisir et vos sens lors de vos sorties dans la nature ? Venez participer à une action citoyenne tout en partageant un moment de découverte naturaliste, avec la convivialité en plus ! Un peu de ramassage pour beaucoup de plaisirs : voilà le programme qui vous est proposé à travers les Rando'Net !



4 Découverte des pelouses sèches

MERCREDI 30 SEPTEMBRE 2020, APRÈS-MIDI

Milieux peu connus du grand public, les pelouses sèches sont pourtant des habitats très favorables pour un grand nombre d'espèces, notamment végétales, comme les célèbres orchidées sauvages qui font la réputation de la plaine des Maures. Qu'est-ce qu'une pelouse sèche exactement ? L'homme a-t-il un rôle dans la constitution ou le maintien de ces milieux ? Quelles espèces en ont besoin ? Quels liens avec les milieux humides temporaires ?



5 Présentation générale de la Réserve naturelle nationale de la plaine des Maures

MERCREDIS 7 ET 21 OCTOBRE 2020, EN MATINÉE

Créée en 2009, cette jeune réserve naturelle nationale est unique en France de par sa biodiversité et les nombreuses activités humaines qui s'y déroulent. Sa réglementation reflète ses caractéristiques et sa gestion est axée sur la conciliation des divers enjeux en présence. Quelles sont les espèces animales qui y vivent ? Qu'est-ce qui fait qu'une telle biodiversité est présente ici ? Quelles actions de gestion sont menées, et pourquoi ? Que peut-on faire pour la protéger ? Quelles sont les missions d'un garde de réserve naturelle ? Autant de questions qui trouveront réponses lors de cette sortie.



© D. GUICHETEAU

6 Les mares et ruisseaux temporaires de la plaine des Maures

MERCREDIS 14 OCTOBRE ET 4 NOVEMBRE 2020, EN MATINÉE

La zone méditerranéenne ne couvre pas plus de 2 % des surfaces terrestres du globe, et les milieux humides temporaires dans la zone méditerranéenne sont encore plus rares... Or, une biodiversité très spécifique mais très fragile s'y épanouit. Ce n'est pas pour rien qu'elles ont été classées par l'Union européenne en tant qu'habitat d'intérêt communautaire prioritaire ! Qu'est-ce qu'une zone humide temporaire ? Quels rôles joue-t-elle par rapport aux autres types de milieux et quels services rend-elle à l'homme ? Quelles sont les espèces qui y vivent ? Comment ces espèces s'adaptent à ce phénomène de temporalité ? Pourquoi les préserver ?



7 Plantes et fleurs de la réserve naturelle

MERCREDI 14 OCTOBRE 2020, APRÈS-MIDI

Automne, hiver ou printemps, peu importe ! Il y aura toujours une floraison pour colorer la RNNPM. 58 espèces floristiques protégées ont d'ores et déjà été recensées sur ce périmètre ! De la pittoresque orchidée sauvage à l'humble isoète, une diversité incroyable s'offre ici à nous, grâce à une géologie spécifique et une mosaïque d'habitats unique en France métropolitaine. Venez apprendre à les nommer, à les admirer, à les protéger...



8 La suberaie des Maures

MERCREDI 4 NOVEMBRE 2020, APRÈS-MIDI

Cette forêt façonnée par l'homme pour la production du liège représentait une véritable ressource économique pour les populations locales qui disposaient de nombreux ateliers de manufacture de bouchons. Cet habitat forestier se décline sous divers faciès, tantôt frais, tantôt plus secs mais reste particulièrement structurant pour de nombreuses espèces animales et végétales. Les biologistes s'accordent à dire qu'il constitue un refuge pour de nombreuses espèces rares, en particulier pour certaines liées aux forêts anciennes.