

PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN



LE DÉPARTEMENT

MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS

PROGRAMME DES ACTIVITÉS GRATUITES 1^{ER} SEMESTRE 2020

Renseignements - Inscriptions obligatoires aux ateliers - Tél. 06 48 56 01 57

Contacts secrétariat du service APA de Toulon au : 04 83 95 15 16 - 04 83 95 15 52 - 04 83 95 15 46 - 04 83 95 79 51

Laisser un message avec votre demande pour être rappelé.

Tous les 1^{ers} mardi du mois
(Sauf en août et en septembre)

LE LUC

**PERMANENCE
D'UNE PSYCHOLOGUE
POUR LES AIDANTS**

Toute la journée, sur rendez-vous

**Maison des aidants
Hôpital local départemental**

Quartier Précoumin - Route de Toulon
83340 LE LUC



Tous les 3^{es} jeudi du mois
(Sauf en juillet et en août)

LE LUC

**PERMANENCE
D'UNE PSYCHOLOGUE
POUR LES AIDANTS**

L'après-midi, sur rendez-vous

**Maison des aidants
Hôpital local départemental**

Quartier Précoumin - Route de Toulon
83340 LE LUC



Jeudi 16 janvier
(matin)

LE LUC

**CAFÉ DES AIDANTS
CŒUR DU VAR**

« Qu'est-ce qu'être aidant ? »

**Maison des aidants
Hôpital local départemental**

Quartier Précoumin - Route de Toulon
83340 LE LUC



Mardi 4 février
(à partir de 14 h)

LE LUC

ATELIER DÉCOUVERTE

« Sophro-relaxation »
séance animée par une thérapeute

**Maison des aidants
Hôpital local départemental**

Quartier Précoumin - Route de Toulon
83340 LE LUC



Jeudi 20 février
(matin)

LE LUC

**CAFÉ DES AIDANTS
CŒUR DU VAR**

« Aider un proche au quotidien »

**Maison des aidants
Hôpital local départemental**

Quartier Précoumin - Route de Toulon
83340 LE LUC



PARTOUT, POUR TOUS, LE VAR ACTEUR DE VOTRE QUOTIDIEN



LE DÉPARTEMENT

MAISON DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS

PROGRAMME DES ACTIVITÉS GRATUITES 1^{ER} SEMESTRE 2020

Renseignements - Inscriptions obligatoires aux ateliers - Tél. 06 48 56 01 57

Contacts secrétariat du service APA de Toulon au : 04 83 95 15 16 - 04 83 95 15 52 - 04 83 95 15 46 - 04 83 95 79 51

Laisser un message avec votre demande pour être rappelé.

Mardi 3 mars

(de 13h15 à 14h30)

LE LUC

ATELIER DÉCOUVERTE

« Sophro-relaxation »
séance animée par une thérapeute

**Maison des aidants
Hôpital local départemental**

Quartier Précoumin - Route de Toulon
83340 LE LUC



Jeudi 19 mars

(matin)

LE LUC

CAFÉ DES AIDANTS CŒUR DU VAR

« Être aidants, quelles conséquences
sur ma santé ? »

**Maison des aidants
Hôpital local départemental**

Quartier Précoumin - Route de Toulon
83340 LE LUC



Jeudi 16 avril

(matin)

LE LUC

CAFÉ DES AIDANTS CŒUR DU VAR

« Les différentes
aides sociales »

**Maison des aidants
Hôpital local départemental**

Quartier Précoumin - Route de Toulon
83340 LE LUC



Jeudi 28 mai

(matin)

LE LUC

CAFÉ DES AIDANTS CŒUR DU VAR

« Comment concilier vie d'aidant
et vie sociale »

**Maison des aidants
Hôpital local départemental**

Quartier Précoumin - Route de Toulon
83340 LE LUC



Jeudi 18 juin

(matin)

LE LUC

CAFÉ DES AIDANTS CŒUR DU VAR

« Trouver du temps pour soi
quand on est aidant »

**Maison des aidants
Hôpital local départemental**

Quartier Précoumin - Route de Toulon
83340 LE LUC

